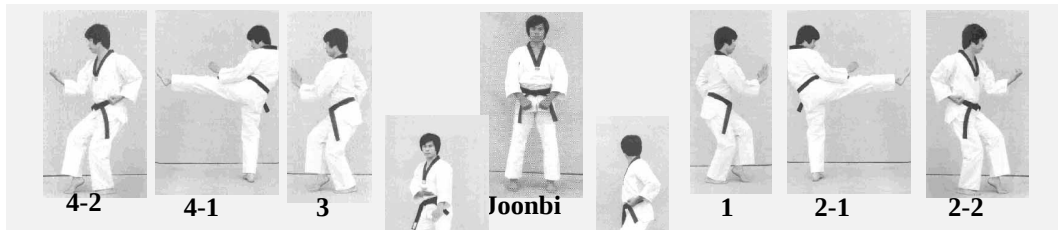


Taegeuk Chill (7.) Jang's Poomse-linie.

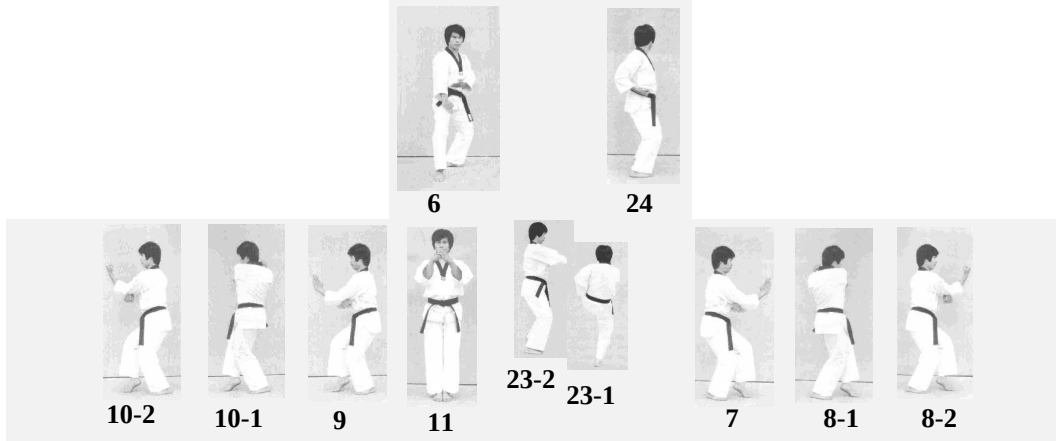
Na

Ra1



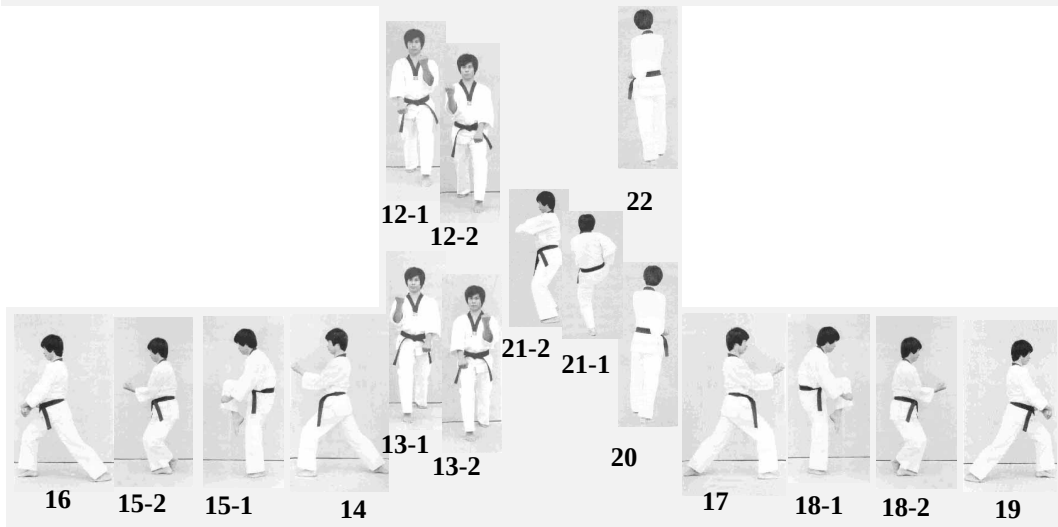
Da1

Ra2



Da2

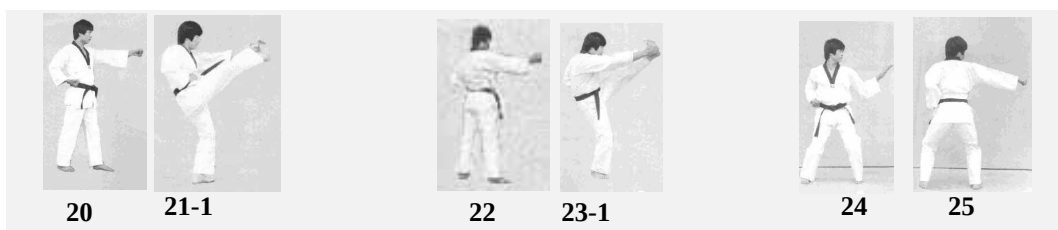
Ra3



Da3

Ga

Set fra siden



TAEGEUK CHILL (7.) JANG

Nr.	Blik / Sison	Placering	Stand	Bevægelse	Teknik
Joonbi	Ga	Na	Naranhi seogi	Kig mod Ga	Gibon joonbi seogi
01	Da1	Da1	Oen beomseogi	Drej til venstre (90°) mod Da1 og gå et skridt frem med venstre ben	Batangson momtong an makki
02	Da1	Da1	Oen beomseogi	Udfør højre ben apchagi mod Da1. Fod tilbage på samme plads	Momtong makki
03	Ra1	Ra1	Oreun beomseogi	Begge fødder samme placering. Drej til højre (180°) (baglæns rundt) mod Ra1 (med højre ben forrest)	Batangson momtong an makki
04	Ra1	Ra1	Oreun beomseogi	Udfør venstre ben apchagi mod Ra1. Fod tilbage på samme plads	Momtong makki
05	Ga	Ga	Oreun dwitkoobi	Drej til venstre (90°) mod Ga (med venstre ben forrest)	Sonnal arae makki
06	Ga	Ga	Oen dwitkoobi	Gå et skridt frem mod Ga (med højre ben forrest)	Sonnal arae makki
07	Da2	Da2	Oen beomseogi	Træk venstre ben frem til højre ben, drej til venstre (90°) mod Da2 og gå et skridt frem med venstre ben	Batangson geodeureo momtong an makki
08	Da2	Da2	Oen beomseogi	Bliv stående i samme stand og stilling. Drej overkroppen først til venstre og derefter tilbage som en fjeder. "Støttehånd" samme placering	Geodeureo eolgul apchigi (deung jumeok)
09	Ra2	Ra2	Oreun beomseogi	Begge fødder samme placering. Drej til højre (180°) (baglæns rundt) mod Ra2.	Batangson geodeureo momtong an makki
10	Ra2	Ra2	Oreun beomseogi	Bliv stående i samme stand og stilling. Drej overkroppen først til højre og derefter tilbage som en fjeder. "Støttehånd" samme placering.	Geodeureo eolgul apchigi (deung jumeok)
11	Ga	Ga	Moa seogi	Højre ben samme placering. Venstre ben trækkes langsomt ind til modeumbal (moa-seogi). Drej samtidig kroppen langsomt til venstre (90°) mod Ga. Hænderne samles foran bæltet, trækkes op langs kroppen og føres lidt fremad	Bojumeok joonbi seogi (i strubehøjde)
12	Ga	Ga	Oen apkoobi	Gå et skridt frem med venstre ben mod Ga med bandae gawi makki, og lige efter ...	Baro gawi makki
13	Ga	Ga	Oreun apkoobi	Gå et skridt frem med højre ben mod Ga med bandae gawi makki, og lige efter ...	Baro gawi makki
14	Ra3	Ra3	Oen apkoobi	Højre ben samme placering, drej til venstre (270°) (baglæns rundt) mod Ra3 (med venstre ben forrest)	Momtong hechyo makki
15	Ra3	Ra3	Dwit koa seogi	Åbn hænderne. Stræk armene frem. Tag fat i modstanderens hoved. Træk ind mod kroppen og pres ned mod knæet. På samme tid udføres oreun mooreupchigi. Gå frem mod Ra3 i apkoobi (med højre ben forrest). Lige efter; hurtigt 1 skridt frem mod Ra3 med venstre ben til dwit koa seogi.	Doo jumeok jechyo jireugi
16	Ra3	Ra3	Oreun apkoobi	Flyt venstre ben tilbage. Venstre håndled støtter ovenpå højre arm (giver større kraft ved at presse på højre arm)	Eotgeoreo arae makki

17	Da3	Da3	Oreun apkoobi	Drej til højre (180°) (baglæns rundt) mod Da3 (med højre ben forrest)	Momtong hechyo makki
18	Da3	Da3	Dwit koa seogi	Åbn hænderne. Stræk armene frem. Tag fat i modstanderens hoved. Træk ind mod kroppen og pres ned mod knæet. På samme tid udføres oen mooreupchigi. Gå frem mod Da3 i apkoobi (med venstre ben forrest). Lige efter; hurtigt 1 skridt frem mod Da3 med højre ben til dwit koa seogi.	Doo jumeok jechyo jireugi
19	Da3	Da3	Oen apkoobi	Flyt højre ben tilbage. Højre håndled støtter ovenpå venstre arm (giver større kraft ved at presse på venstre arm)	Eotgeoreo arae makki
20	Na	Na	Oen apseogi	Træk venstre ben tilbage til højre ben, drej til venstre (90°) og gå et skridt frem mod Na (med venstre ben forrest)	Deung jumeok eolgul bakat chigi
21	Na	Na	Joochom seogi	Udfør højre ben pyojeok chagi og gå derefter et skridt frem mod Na (med højre ben forrest). Brystet peger mod Ra3, se mod Na	Palkoop pyojeok chigi
22	Na	Na	Oreun apseogi	Højre ben samme placering. Træk venstre ben lidt frem.	Deung jumeok eolgul bakat chigi
23	Na	Na	Joochom seogi	Udfør venstre ben pyojeok chagi og gå derefter et skridt frem mod Na (med venstre ben forrest). Brystet peger mod Da2, se mod Na	Palkoop pyojeok chigi
24	Na	Na	Joochom seogi	Bliv stående i samme stand	Oen hanssonal yeop makki
25	Na	Na	Joochom seogi	Gå et skridt frem mod Na (med højre ben forrest). Tag samtidigt fat i modstanderen med venstre hånd og træk. Brystet peger mod Ra1, se mod Na	Momtong yeop jireugi KIHAP
Keuman	Ga	Na	Naranhi seogi	Højre ben samme placering, drej til venstre (90°) (baglæns rundt) og træk samtidigt venstre ben til højre ben. Kig mod Ga	Gibon joonbi seogi